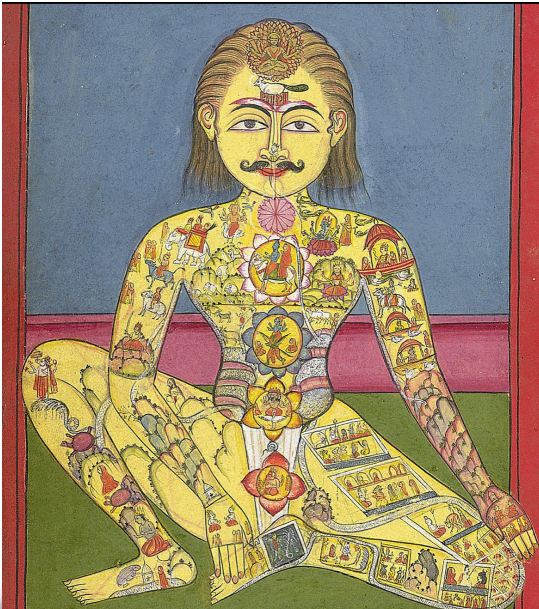


# Hatha Yoga Arts

Yogalehrerausbildung  
Philosophie Module

## **Samkhya Karika**



Die Samkhya Philosophie gehört zu den sechs Hauptphilosophien des indischen Gedankenguts - Shat Darshana. Kapila, der Autor, wird als der erste Philosoph und Samkhya als die älteste Philosophie bezeichnet. In dieser Philosophie beschreibt er, die Wissenschaft von der Seele und Natur und der Theorie von Kausalität (Ursache und Effekt). Er gibt 25 Prinzipien und erklärt, dass mit einem gründlichen Wissen über die 25 Prinzipien Heilung von Qualen und Leid erreicht werden kann, egal in welchem Stadium des Lebens man sich gerade befindet. Alles, was in der Natur existiert, vom Größten bis zum Subtilsten, ist beschrieben als ein Effekt, der Grund,

*“Ohne einen Grundverständnis von Samkhya Philosophie ist meines Achtens unmöglich Yoga Philosophie und der Praxis zu begreifen und zu integrieren in deinen Leben. Samkhya ist sozusagen der ‘Betriebssystem’ des Hatha Yoga System“*

### **Kurs Struktur**

#### **Samstag & Sonntag**

09:00-11:00 Hatha Yoga

Practice

11:15 -13:15 Lecture

13:30 - 14:00 Meditation  
(theme bezogen )

Wochenende #1 - März 2&3 - Consciousness/ Nature

Wochenende #2 - April 6&7 - 25 Principles Part #1

Wochenende #3 - Mai 4&5 - 25 Principles Part #2

Wochenende #4 - Juni 1&2 - 25 Principles Part #3

Wochenende #5 - Juli 6&7 - Tri-Guna - Qualitäten der Natur

Wochenende #6 - Sept 7&8 - Kausal, Astral, Physischen  
Körpern

Wochenende #7 - Okt 5&6 - 7 Lokas - Divine Realms

**Anmeldung:** [pushava@me.com](mailto:pushava@me.com)

Tel / Whatsapp : 0173 7307280

### **Preise:**

Option 1 - 7x 200€ Raten (1.400€)

Option 2 - 1.200€ auf einen mal Bezahlung